



*Har du
mistet?*

..og bor du i Lillerød Sogn?

Har du mistet en pårørende?

– så er kirkens sorggruppe måske et godt sted for dig.



Du indbydes som efterladt i trygge omgivelser til at bearbejde din sorg og finde støtte og livsmod i den svære tid efter tabet.

I sorggruppen kan du møde andre i samme situation og dele tanker og oplevelser, som kan være svære at dele med den nærmeste familie.

Efter behov inddrager vi kirkerummet og de særlige rammer for forankring og fordybelse. Herunder også musikken og dens levende hjertesprog.

Naturens egen katedral med himlen over os bliver en del af forløbet. Her sætter vi aktivt fokus på årstidernes gang, lys og mørke, vækst og spiring.





- ♥ *Et forløb i sorggruppen vil strække sig over 6 uger.*
- ♥ *Gruppen mødes hver torsdag fra kl. 10 - 12 i sognegården.*
- ♥ *Det aktuelle forløb finder du på kirkens hjemmeside www.lilleroedkirke.dk*
- ♥ *Der bydes på kaffe og te med brød.*
- ♥ *Der kan være 6 deltagere i hvert forløb.*
- ♥ *Gruppen ledes af en sygeplejerske og en præst.*



Henvendelse:



Bente Hjorth

Sygeplejerske

email: bente.hjorth@gmail.com

mobil: 4129 2084



Elsebeth Hougaard Jensen

Sognepræst

email: ehj@km.dk

mobil: 2943 6390